

A AAFIT oferece várias opções de atividades físicas.

MODALIDADES

- Capoeira

- Corrida (no Parque da Cidade)

- Dança de Salão

- Futebol (no Arena Futebol Clube)

- Hidroginástica

- Musculação

- Pilates

Esporte é saúde! Inscreva-se na nossa secretaria e pratique já!